

**Режим дня по программе «От рождения до школы» авт. Н.Е. Веракса, Т.С. Комарова, М.А.Васильева  
МБДОУ Пестречинский детский сад №3 «Солнышко» Теплый период 2025-2026**

Возрастные Группы Режимные моменты.	<i>1 младшая группа 10 мин.</i>	<i>2 младшая группа 15 мин.</i>	<i>Средняя группа Средняя группа (там) 20 мин.</i>	<i>Старшая группа 25 мин.</i>	<i>Подготовительная группа 30 мин.</i>
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастик, самостоятельная деятельность, термометрия, опрос родителей	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00	8.10-9.00	8.10-9.00	8.10-9.00	8.10-9.00
Игровая, самостоятельная деятельность, тематические дни, музыкальные, спортивные досуги	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игровая деятельность на прогулке: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная и самостоятельная опытно-экспериментальная деятельность, музыкальные, спортивные досуги	10.10-11.10	10.10-11.30	10.10-11.40	10.10-12.00	12.00-12.30
Подготовка к обеду совместная деятельность детей и взрослых. Обед	11.10-12.00	11.30-12.00	11.40-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну (поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати), дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-.15.00
Подъем, воздушные и вод. процедуры, гимнастика после сна, полдник	15.00-15.50	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.50	15.00-15.50
Игры, труд, вечерний круг, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30